

PROGRAMMA GENERALE DEL WEBINAR

1. L'antica conoscenza sulle piante officinali

Forniremo una panoramica sui saperi dell'antica tradizione sulle proprietà delle piante, con cenni storici sulle credenze popolari.

2. Le Piante officinali, ambiti di utilizzo delle piante officinali e precauzioni d'uso

Analizzeremo le principali tipologie di piante officinali, le loro proprietà ed utilità in vari ambiti, come cucina, medicina, cosmetica e tanto altro, acquisendo la consapevolezza di come farne un uso appropriato e le precauzioni da tenere in considerazione.